

Stumme Verzweiflung

Zwerchfellatmung bringt Hilfe für stotternde Kinder



Sprache ist Kommunikation! Wenn Kinder mit einer Sprachstörung aufwachsen, bereitet es ihnen meist großen Kummer. Es kratzt an ihrem Selbstbewusstsein. Viele schweigen. Eine der ärgsten Sprachstörungen: das Stottern. Dem Betroffenen ist es fast unmöglich, sich fließend auszudrücken. Und wer sich nicht ausdrücken kann, der hat oft das Gefühl, dass keiner ihm so richtig zuhört. In der Schule kann das fatale Folgen haben: es hindert beim Aufbau von sozialen Beziehungen – ganz abgesehen von dem Spott, dem ein Kind ausgesetzt sein kann.

Kathrin Schumann, Seminarleiterin vom Forum für freies Sprechen kennt all dies aus eigener Erfahrung: Im Alter von vier Jahren begann ihr Sohn, plötzlich und ohne ersichtlichen Grund, zu stottern. Es folgte eine frustrierende Odyssee zu diversen Ärzten, Therapeuten und Logopäden. So entwickelte Kathrin Schumann im Laufe der Jahre eine eigene Methode, mit der es ihr gelang, nicht nur ihren Sohn zum flie-

ßenden Sprechen zu führen. Mit einem speziellen Training der Zwerchfellatmung hat Kathrin Schumann in den letzten 15 Jahren unzähligen Menschen zu einem stotterfreien Sprechen verholfen. Denn: „Wer richtig atmet, kann auch richtig sprechen. Wenn man beim Sprechen unbewusst versucht, einzuatmen oder den Atem anzuhalten, führt das zwangsläufig zum Stottern.“ Konsequenter und einfühlsamer arbeitet Kathrin Schumann mit ihren Klienten an der Zwerchfellatmung. Begleitend setzt Kathrin Schumann auch Übungen aus der Kinesiologie ein. Mit Erfolg: Durch Konzentrationstechniken, die in Stress-Situationen umgesetzt werden können, lösen sich Sprechblockaden innerhalb von Sekunden. Das Ergebnis: Solides und angstfreies Sprechen. Das beste Beispiel für den Erfolg ih-

rer Methode ist Kathrin Schumanns Sohn: Der heute 25-jährige mag heute problemlos sein Leben und sein Sprechen. Nachzulesen ist der lange Weg dahin in Kathrin Schumanns Buch „Endlich glücklich ohne Stottern“.

Susanne Hauer

Seminare: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Dauer: ca. 2 Wochen; Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zwei Klienten gleichen Alters begrenzt.

Forum für freies Sprechen

Kathrin Schumann

Schwedenstr. 56, 80805 München

Tel.: 089-36102363

Fax: 089-36092936

Das Buch „Endlich glücklich ohne Stottern“ kann vom Forum für freies Sprechen für 12,90 Euro angefordert werden.

<http://www.stottern-help.com>

E-Mail: info@stottern-help.com

Forum für *freies* Sprechen

Kathrin Schumann

Individuelle Seminare für Stotterer jeden Alters

Schwedenstr. 56, 80805 München

Tel.: 089 - 36102363

Fax: 089 - 36092936

www.stottern-help.com

info@stottern-help.com